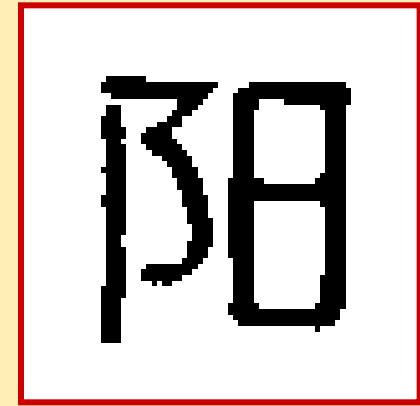
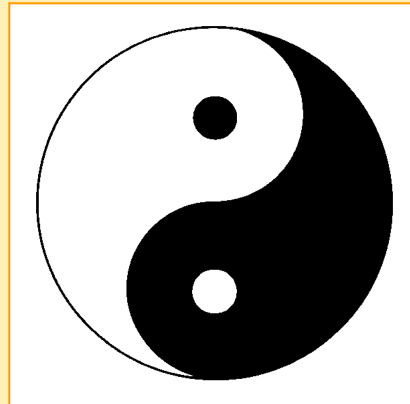
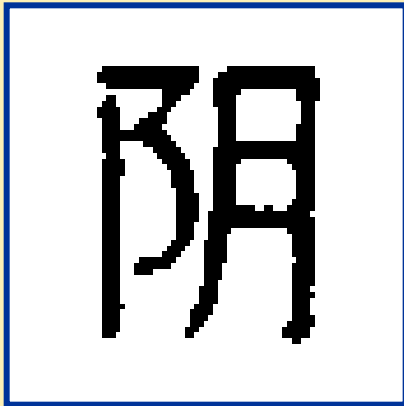


Akupressur

Bei häufigen Schmerzzuständen



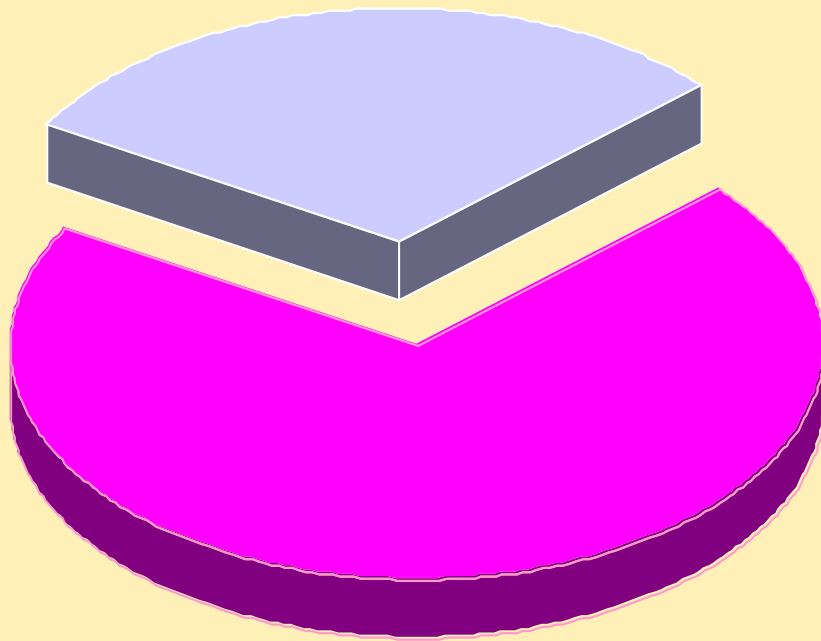
Dr. Sonja Laciny

Fachärztin für Anästhesiologie und Intensivmedizin
Ordination Akupunktur & TCM, alternative Schmerztherapie,
Vizepräsidentin und Referentin der österr. Ges. f. Akupunktur&TCM
Vizepräsidentin des österr. Dachverbandes für TCM

Wirkungsweise der Akupunktur und Akupressur

- Steigerung der Durchblutung
- Schmerzlinderung
- Senkung der Muskelspannung
- Entzündungshemmung
- Psychischer und vegetativer Ausgleich

Anwendung der Akupunktur in der Praxis



etwa **70%** aller
Erkrankungen in einer
Allgemeinpraxis
sind gute
Akupunktur-
Indikationen

Akupunktur



- Feine Nadeln
0,2 – 0,3 mm
- 8 – 12 Nadeln
pro Sitzung
- 30 min belassen
- **Wirkt stärker**

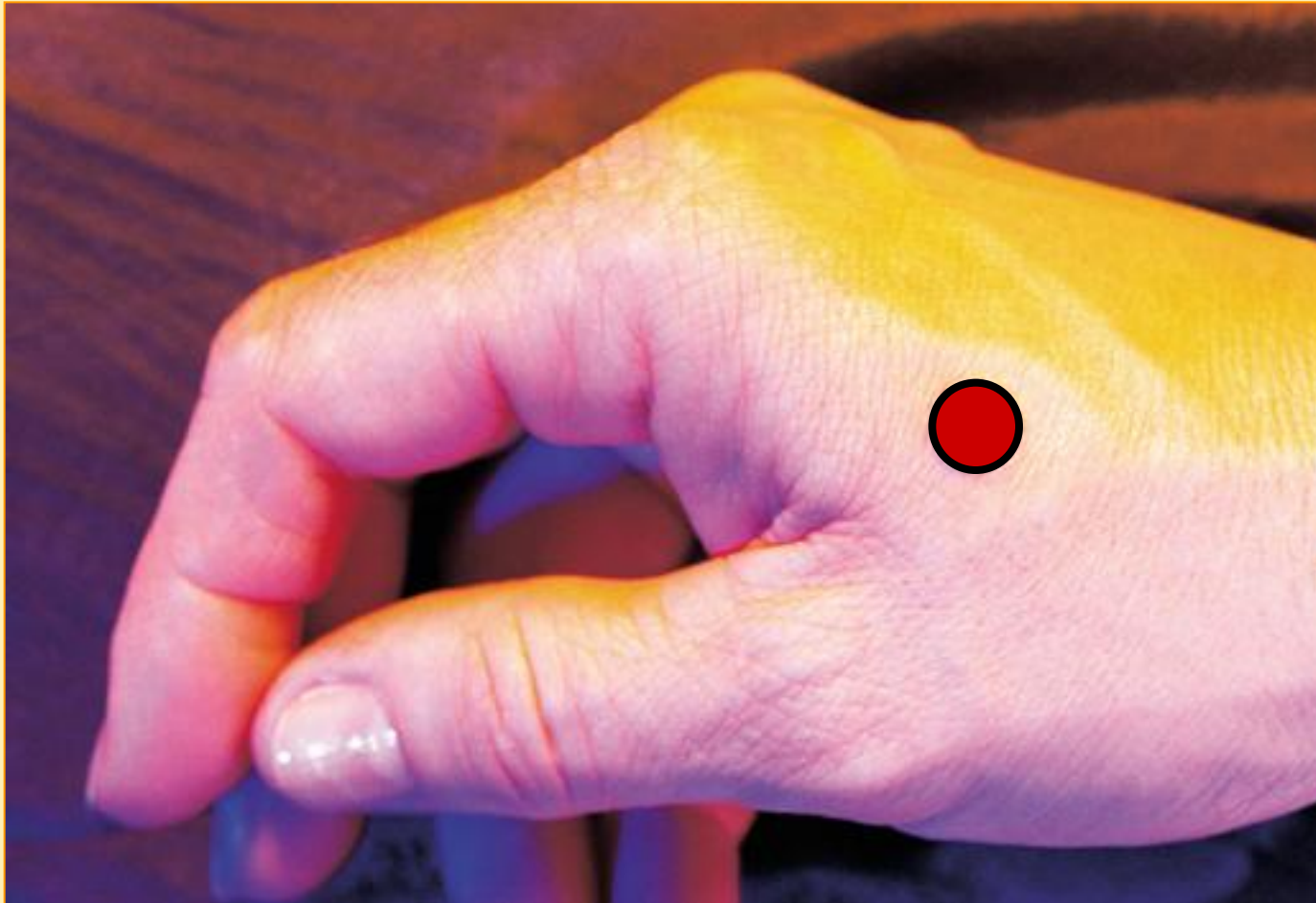
Akupressur



- Druckmassage
- 1 Punkt nach dem andern
- Pro Punkt 2- 5 min
- **schmerzfrei**
- **überall anwendbar**

Dickdarm 4

bei Migräne und Kopfschmerzen



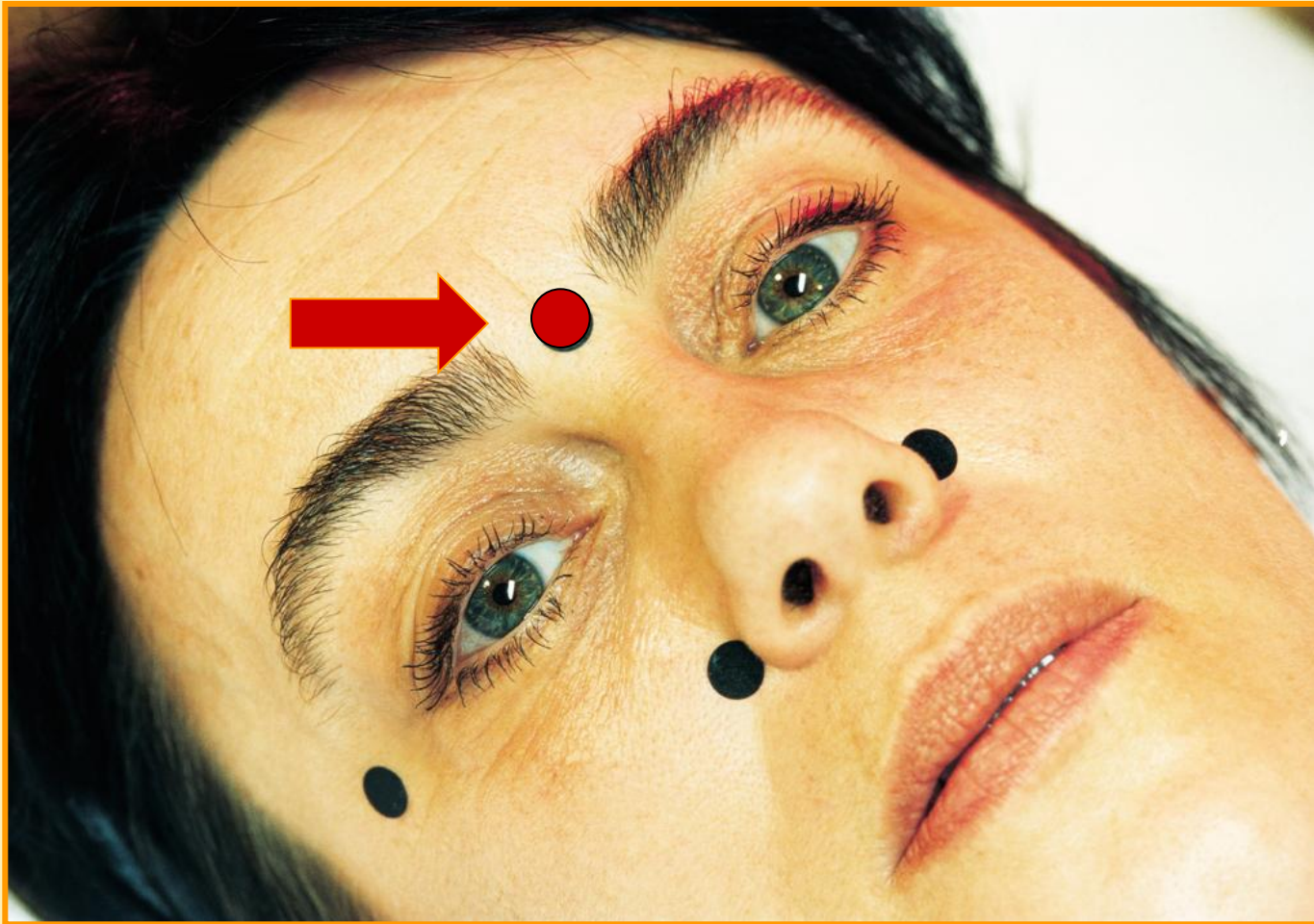
Tai - Yang

bei Migräne und Kopfschmerzen



Yin - Tang

bei Migräne und Kopfschmerzen



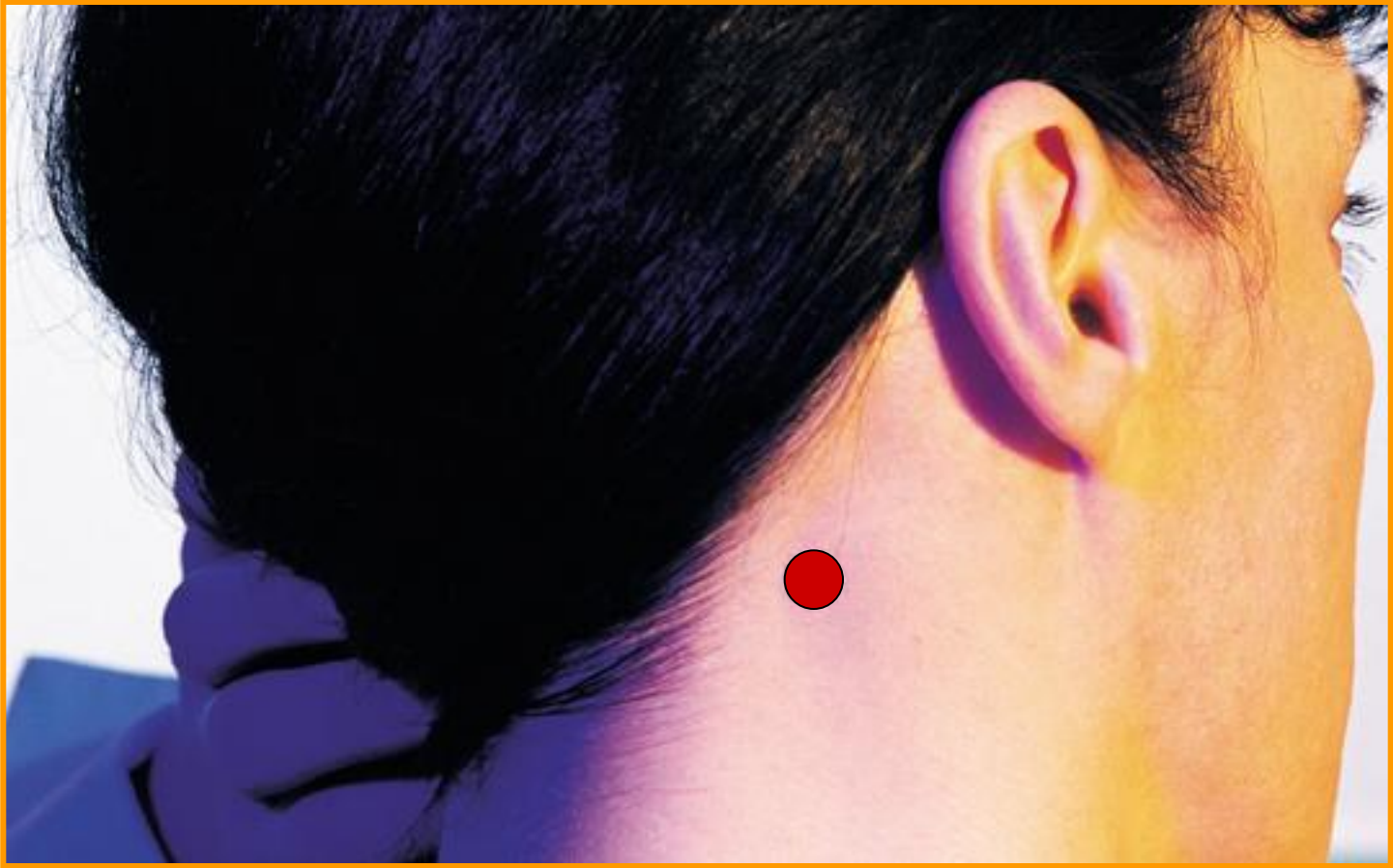
Blase 2

bei Migräne und Kopfschmerzen



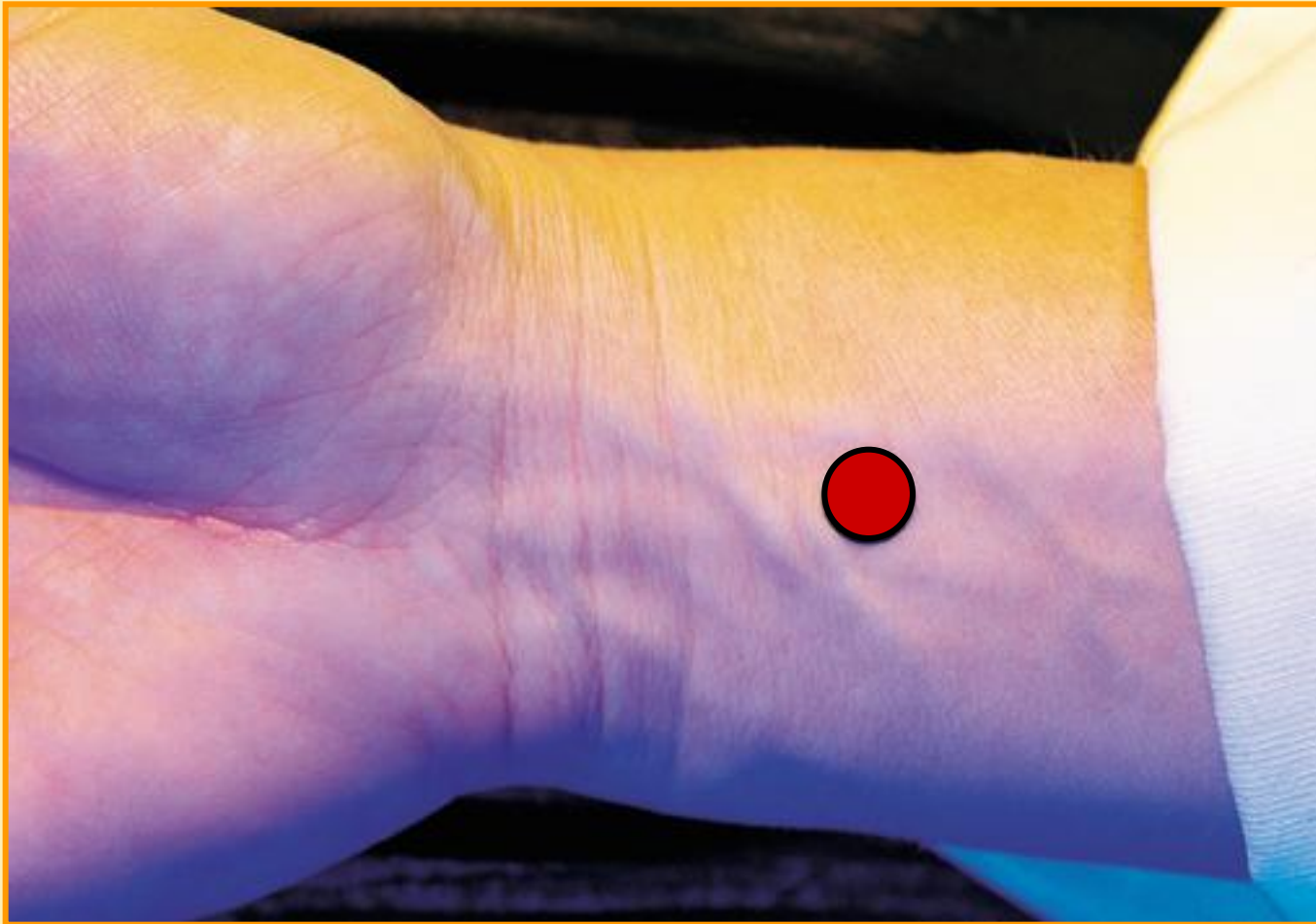
Gallenblase 20

bei Migräne und Kopfschmerzen



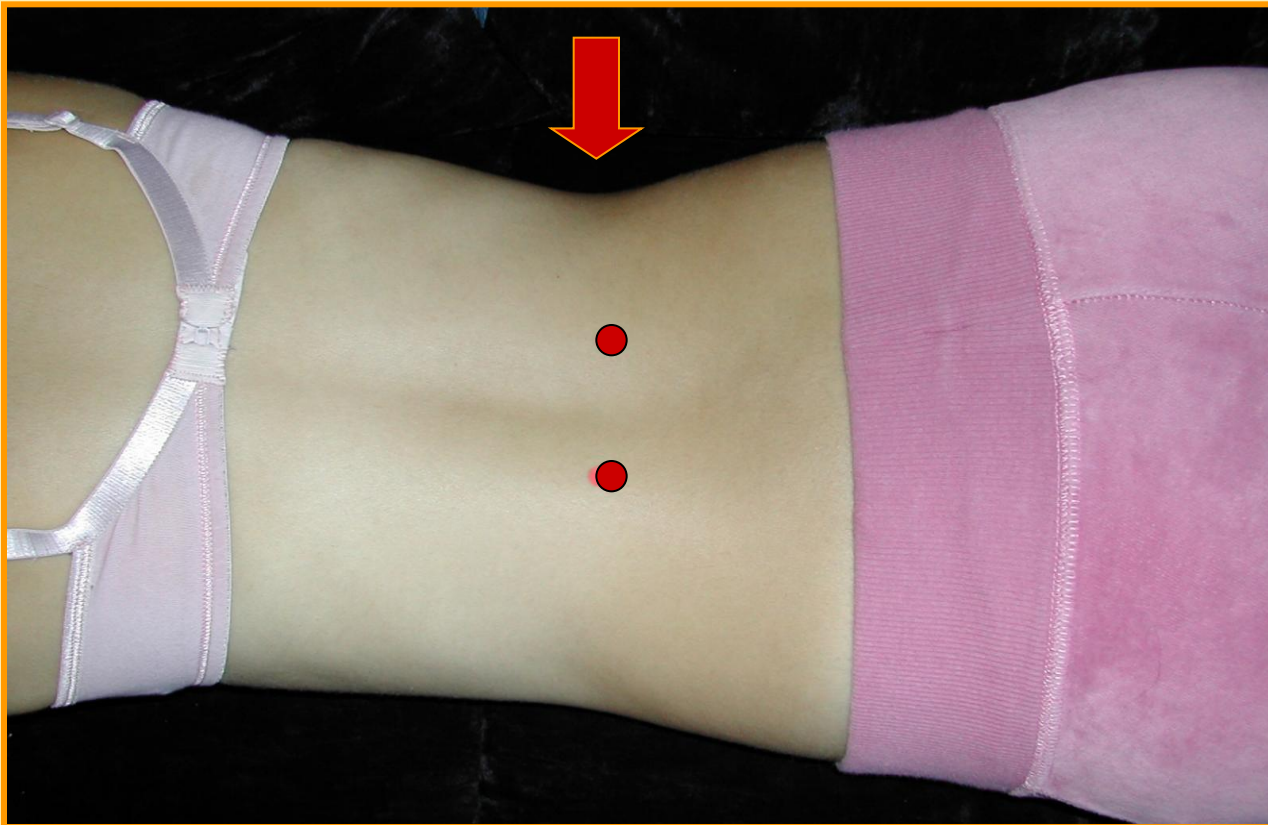
Kreislauf 6

bei Migräne und Kopfschmerzen



Blase 23

bei Rückenschmerzen



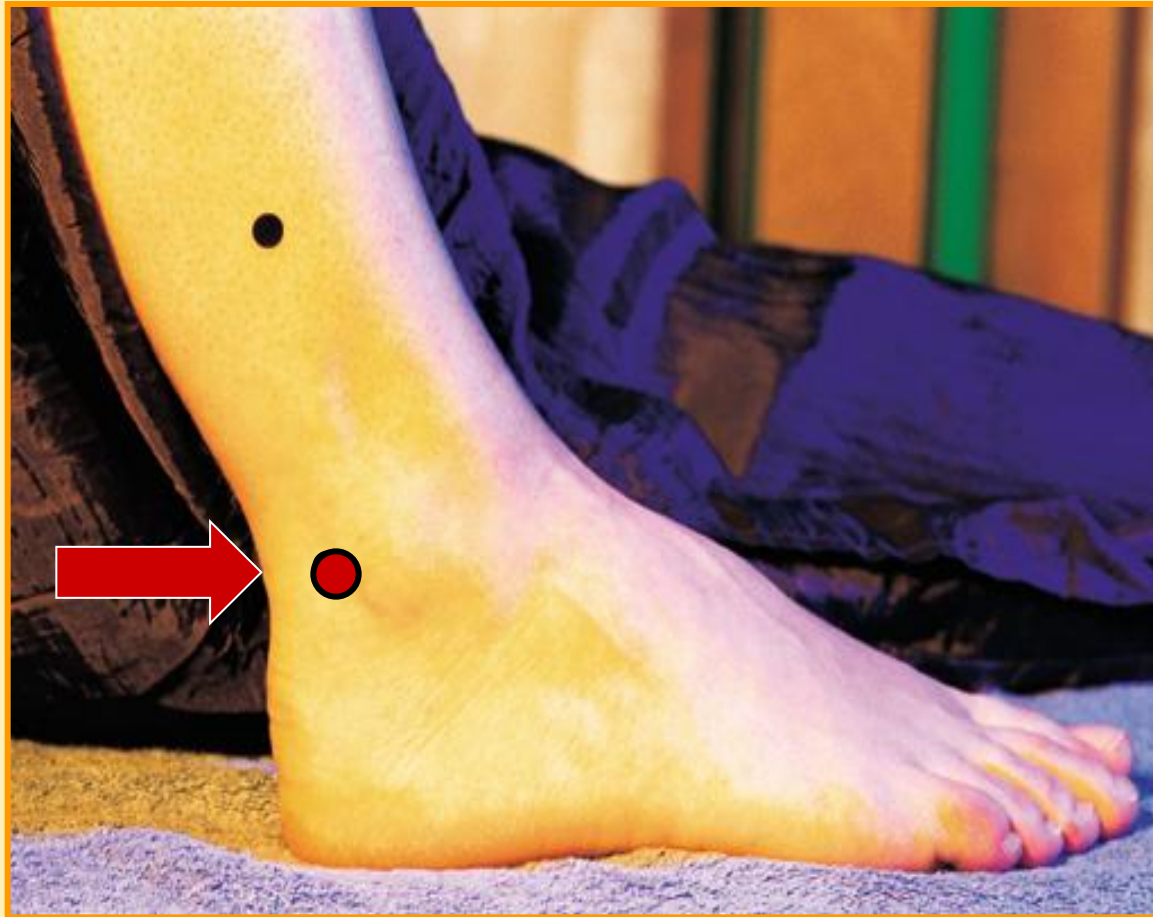
Blase 40

bei Rückenschmerzen



Blase 60

bei Rückenschmerzen

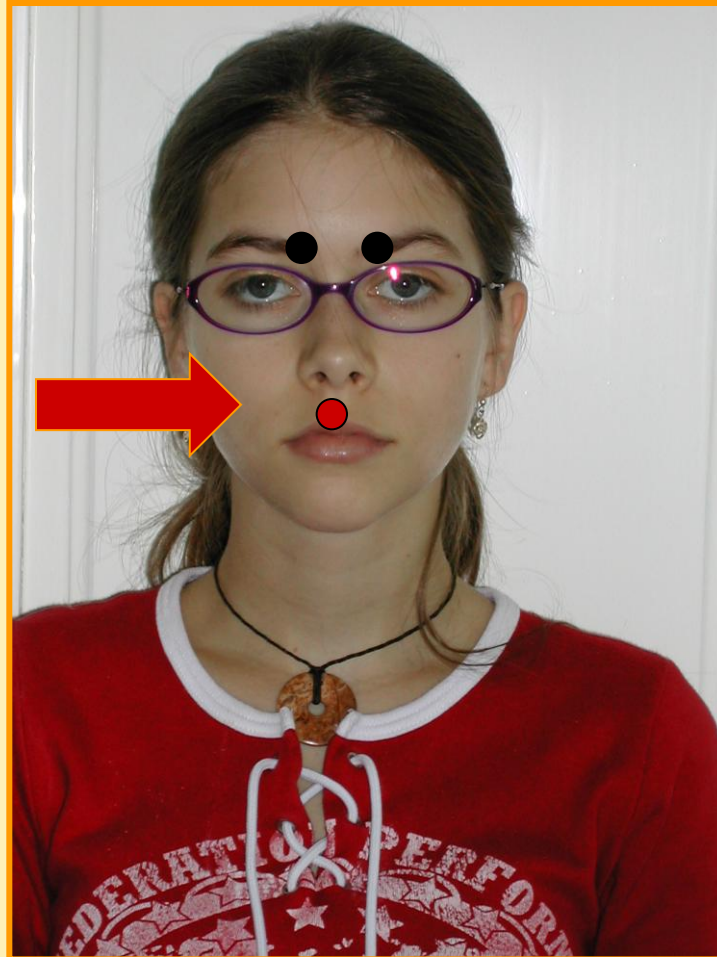


Gallenblase 31

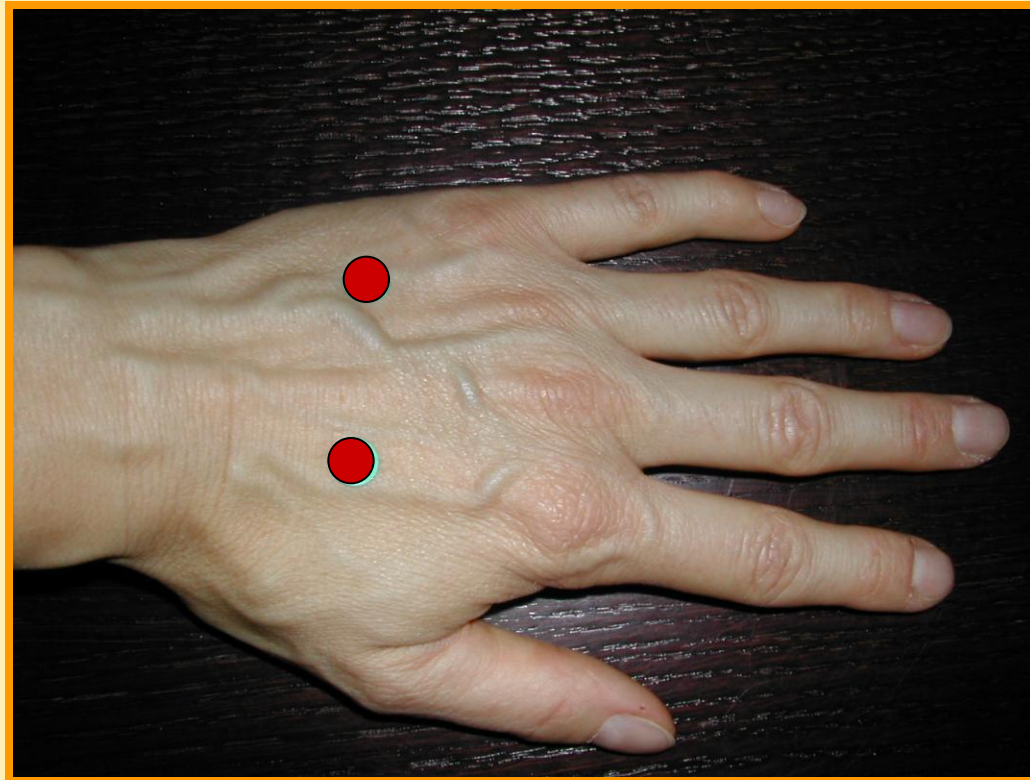
bei Rückenschmerzen



Lenker Gefäß 26 bei Rückenschmerzen



Yaotongxue bei Rückenschmerzen



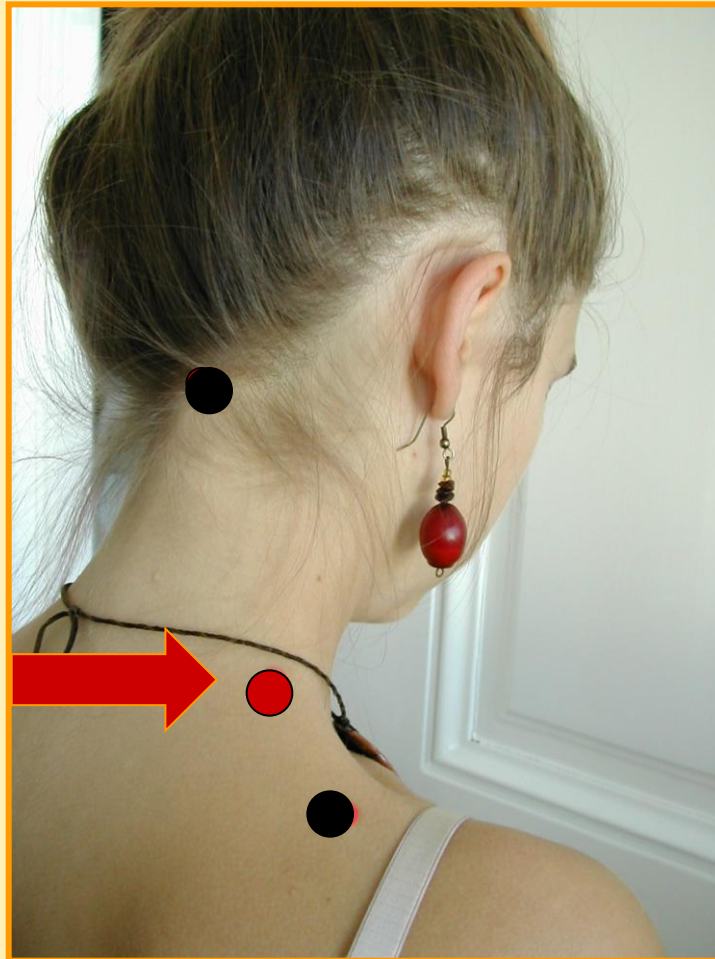
Blase 10

bei Nackenschmerzen



Gallenblase 21

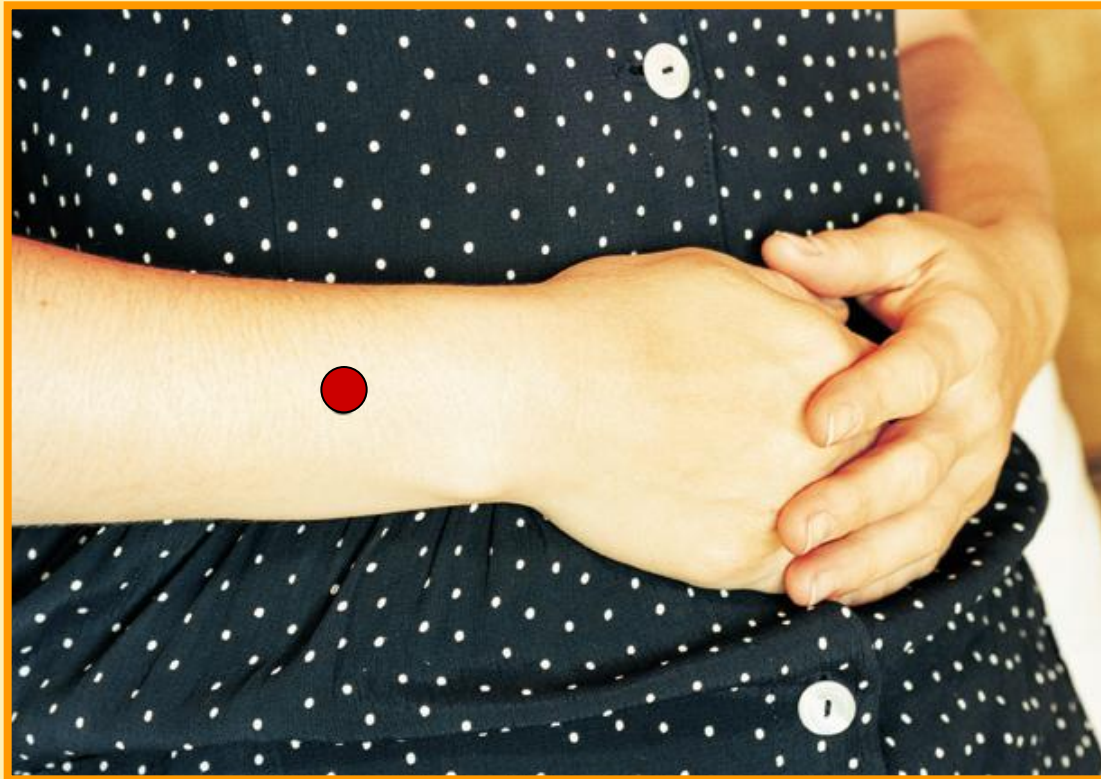
bei Nackenschmerzen



3 Erwärmer 15 bei Nackenschmerzen

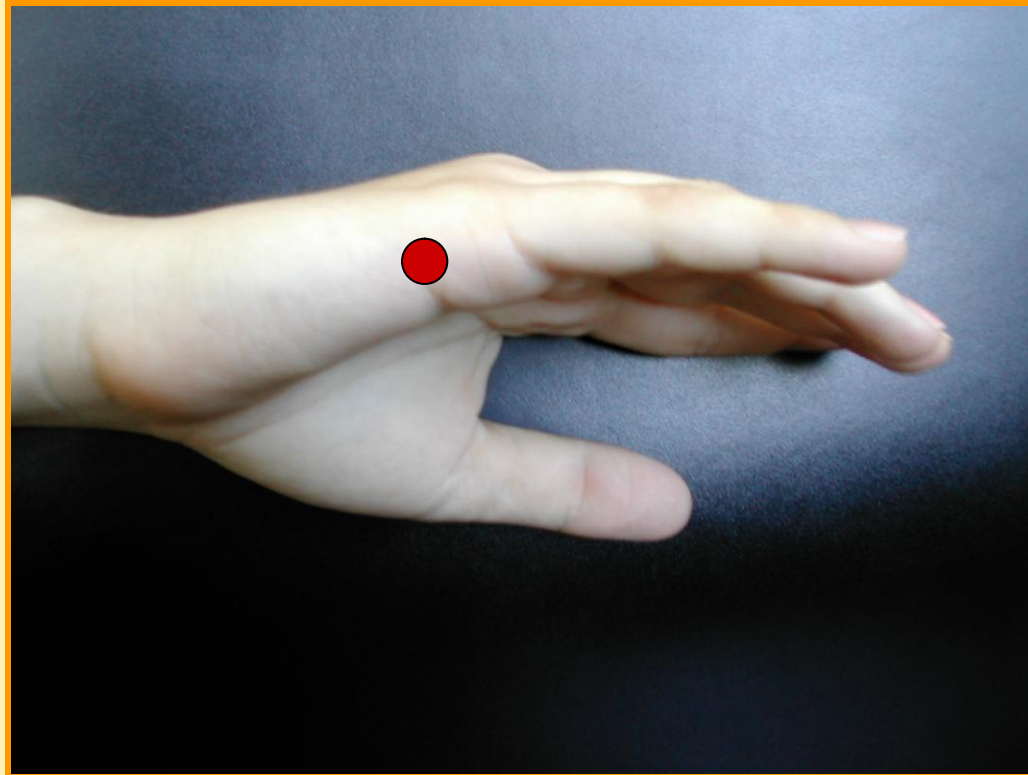


3 Erwärmer 5 bei Nackenschmerzen

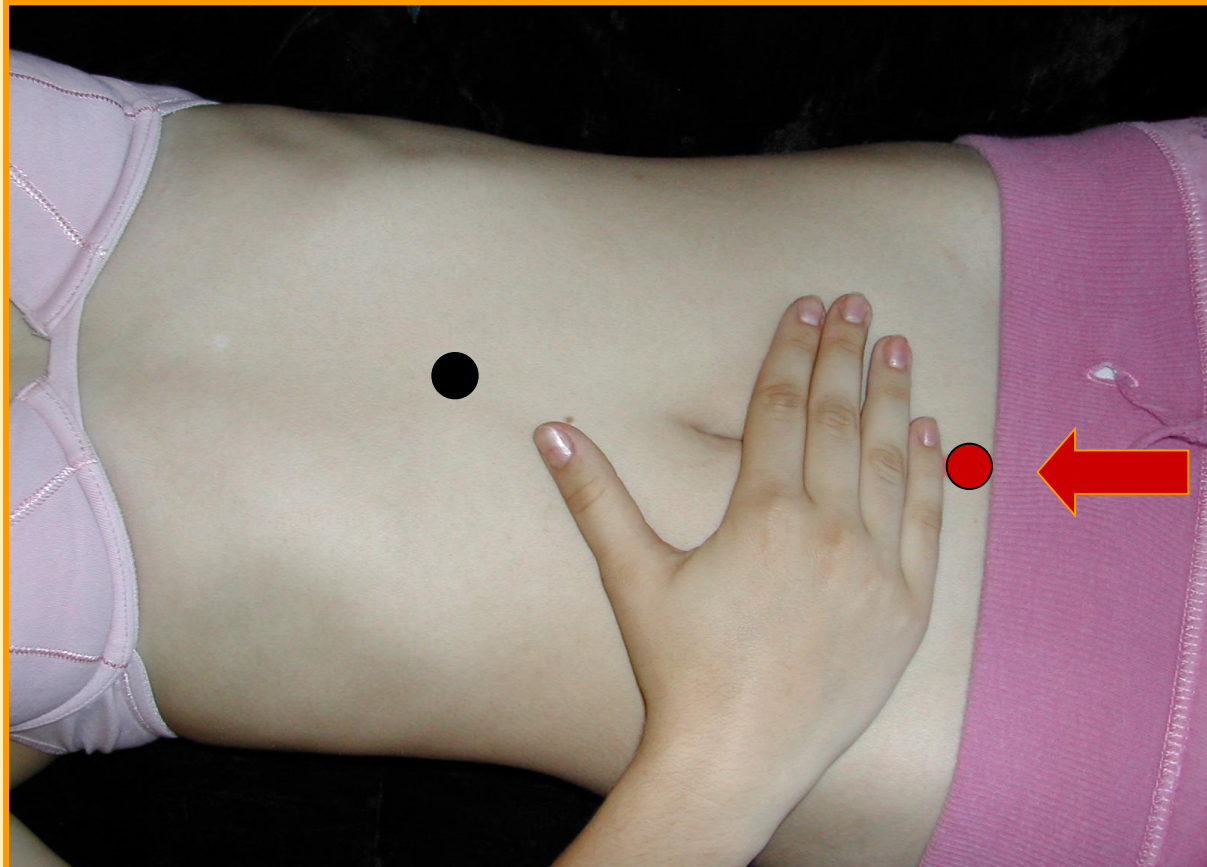


Dünndarm 3

bei Nackenschmerzen

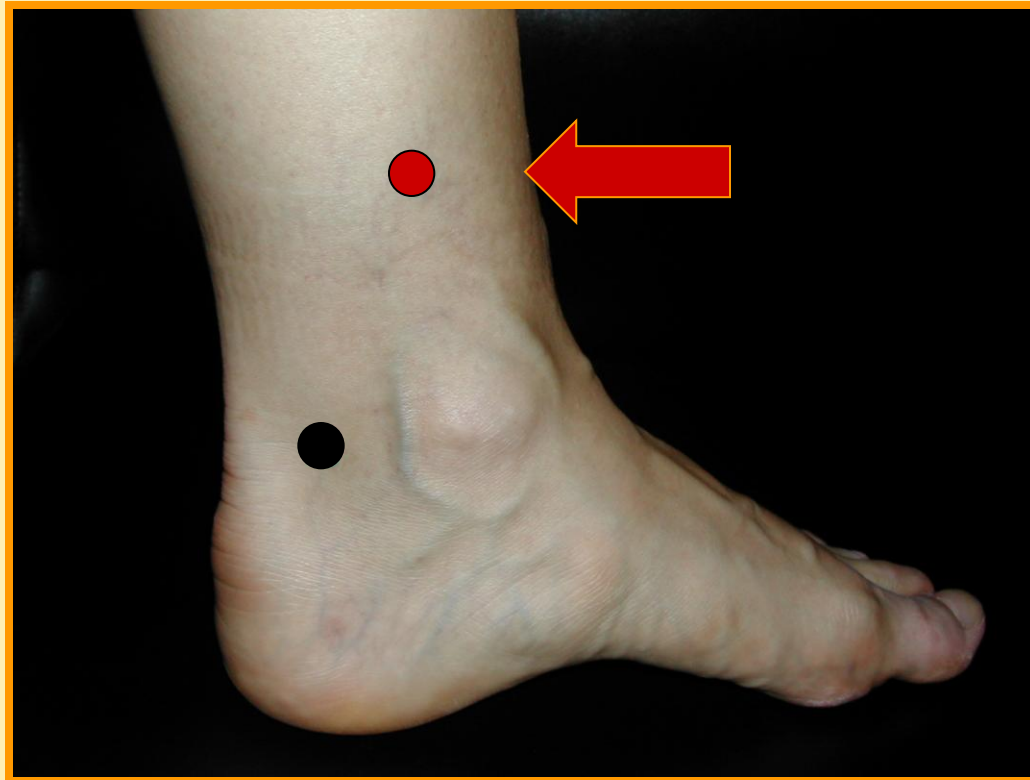


Konzeptionsgefäß 4 bei Regelschmerzen



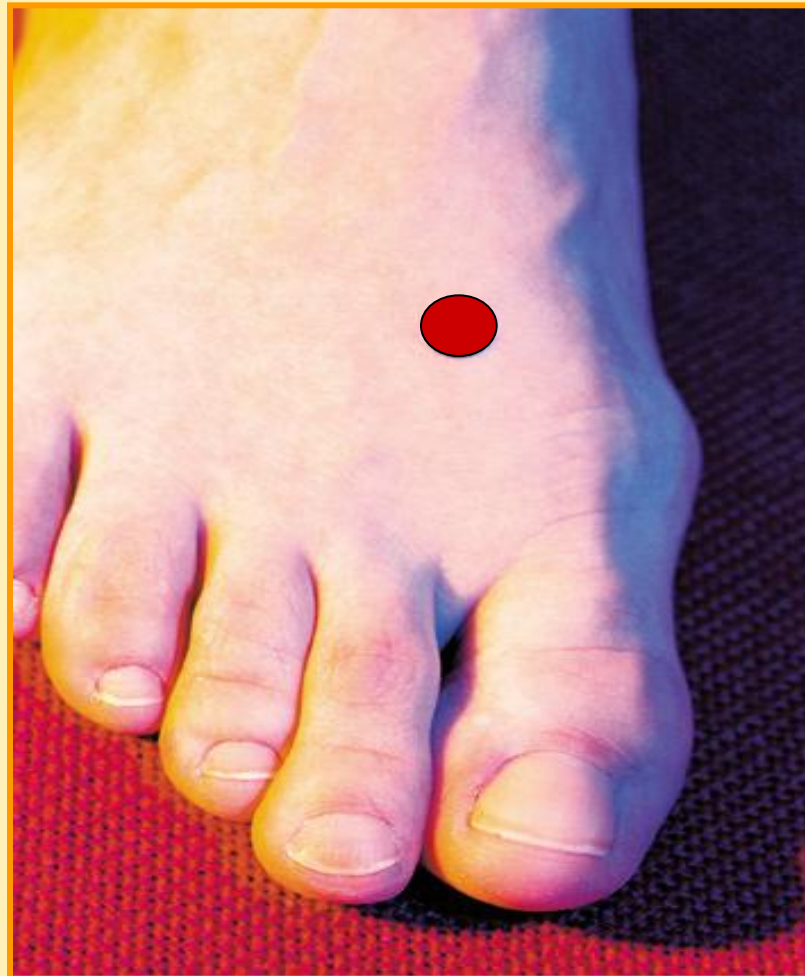
Milz 6

bei Regelschmerzen



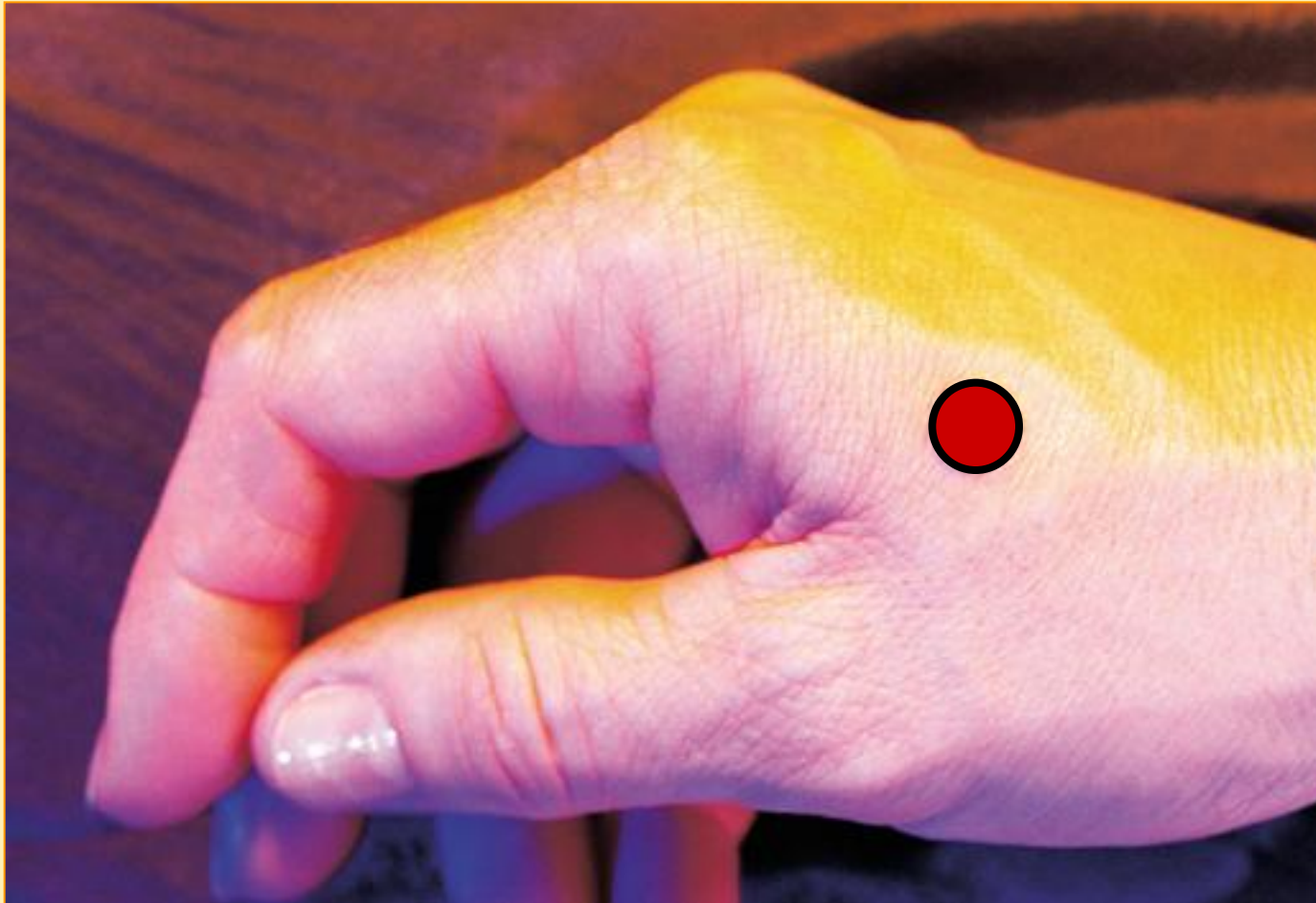
Leber 3

bei Regelschmerzen



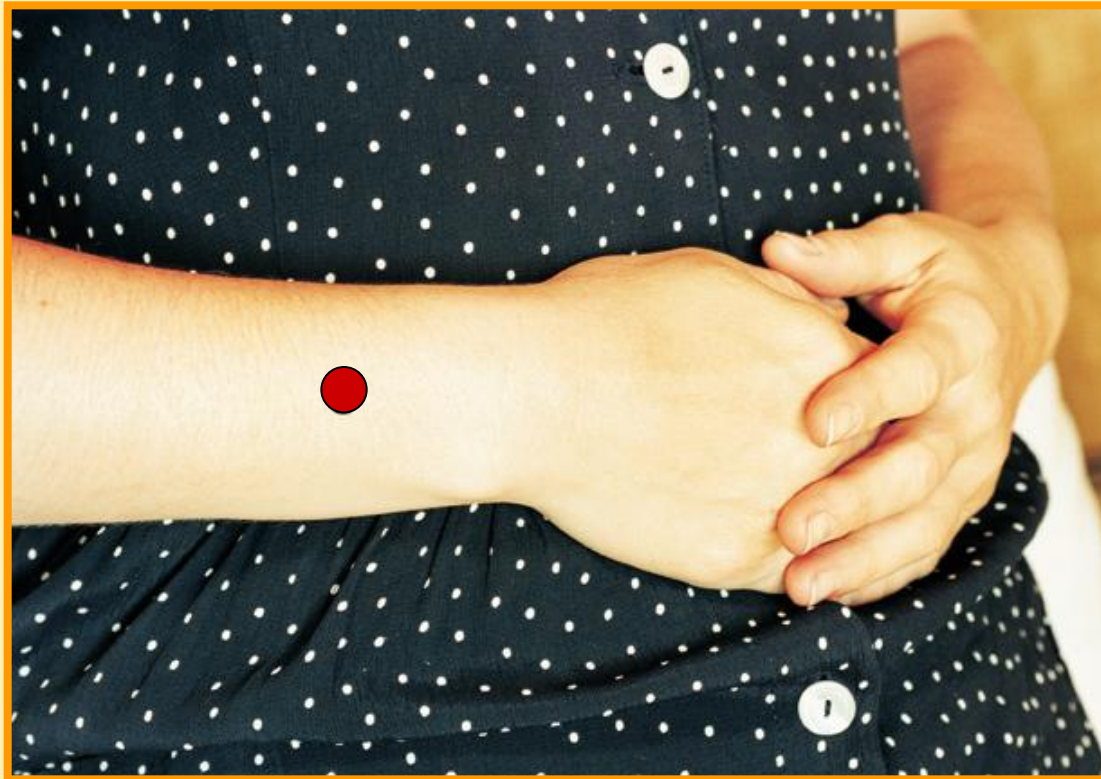
Dickdarm 4

bei Gelenksschmerzen & Rheuma



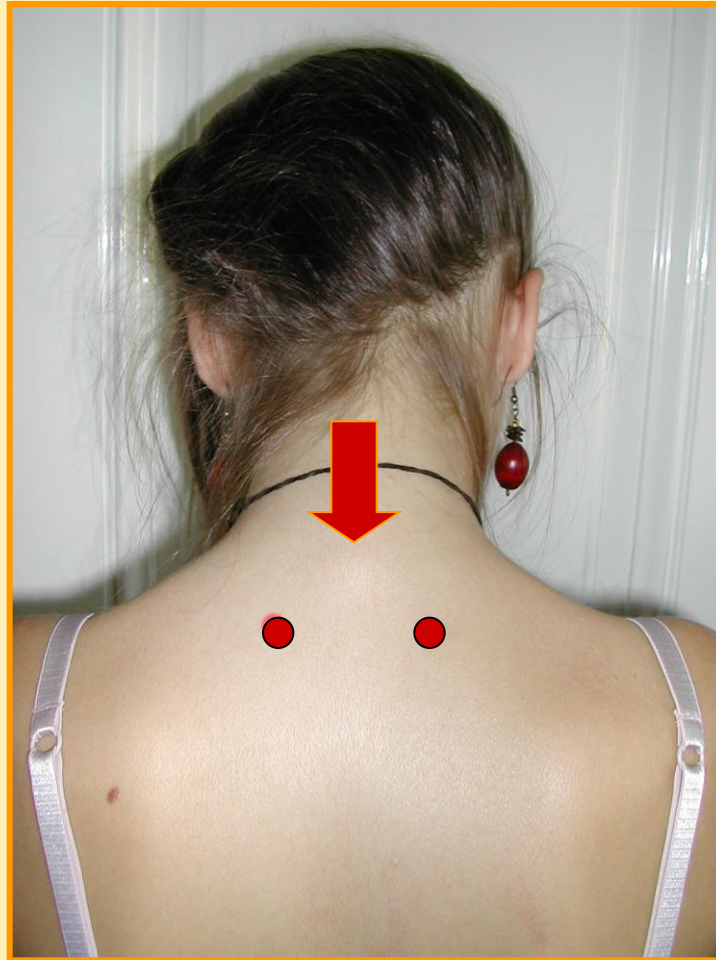
3 Erwärmer 5

bei Gelenkschmerzen & Rheuma



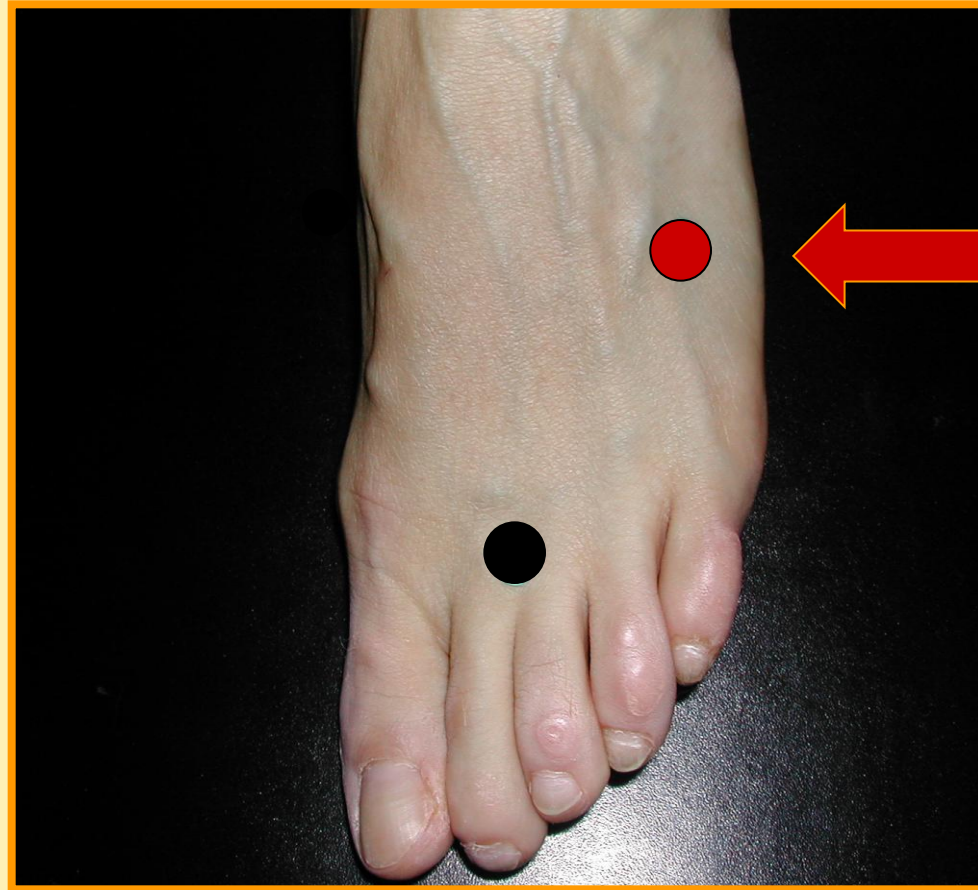
Blase11

bei Gelenksschmerzen & Rheuma



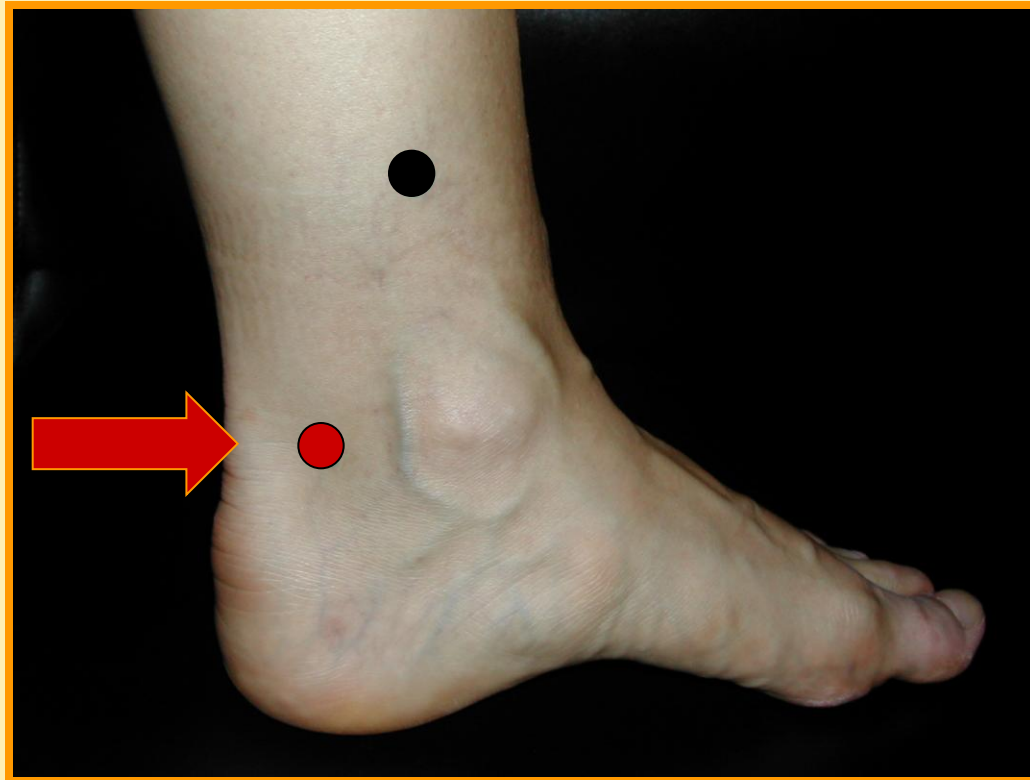
Gallenblase 41

bei Gelenksschmerzen & Rheuma



Niere 3

bei Gelenkschmerzen & Rheuma



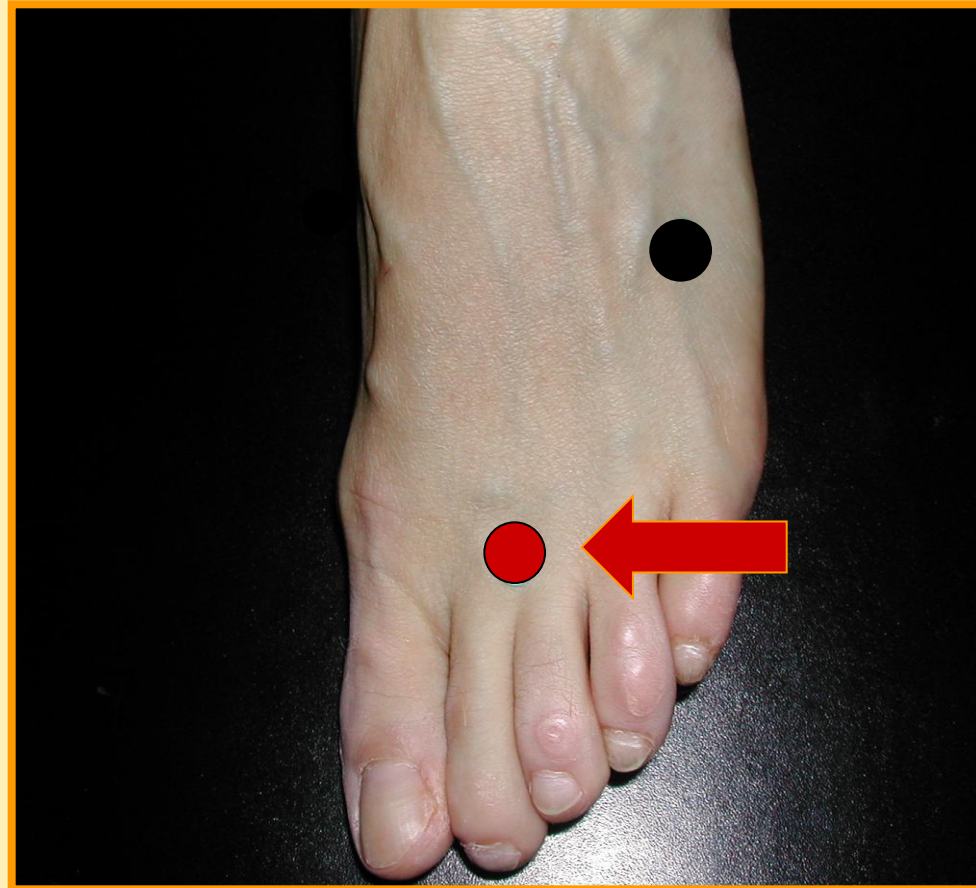
Magen 36

bei Magenschmerzen

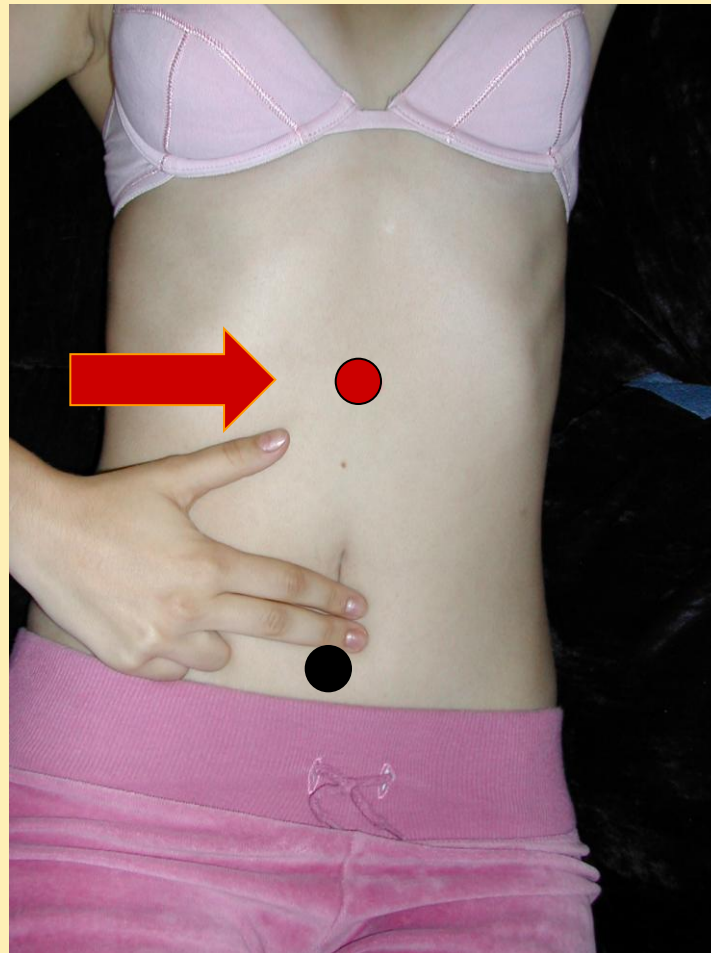


Magen 44

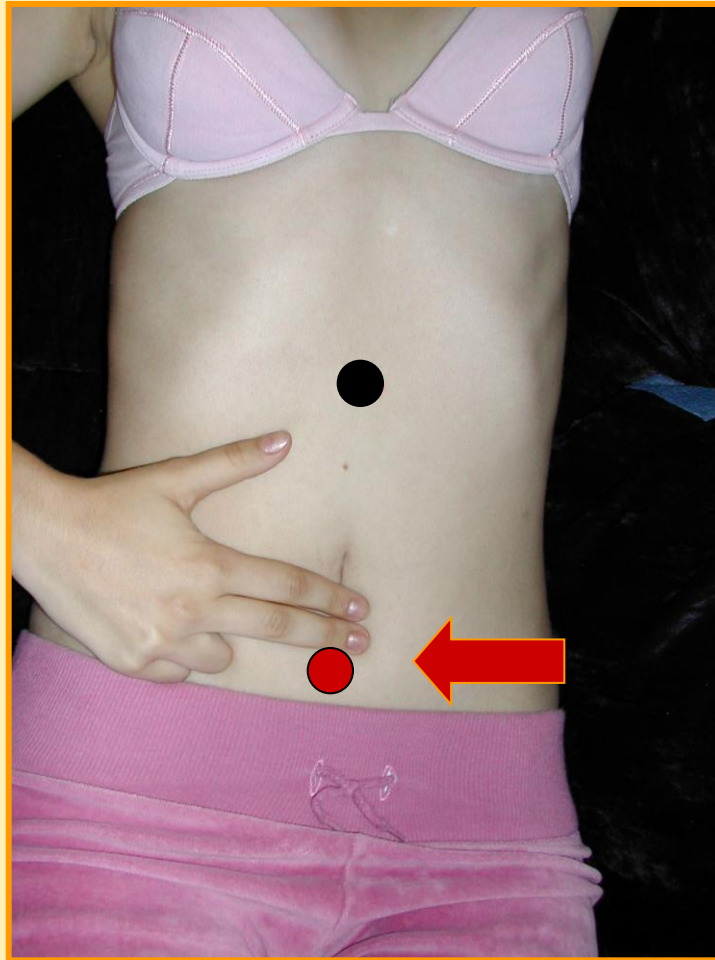
bei Magenschmerzen



Konzeptionsgefäß 12 bei Magenschmerzen

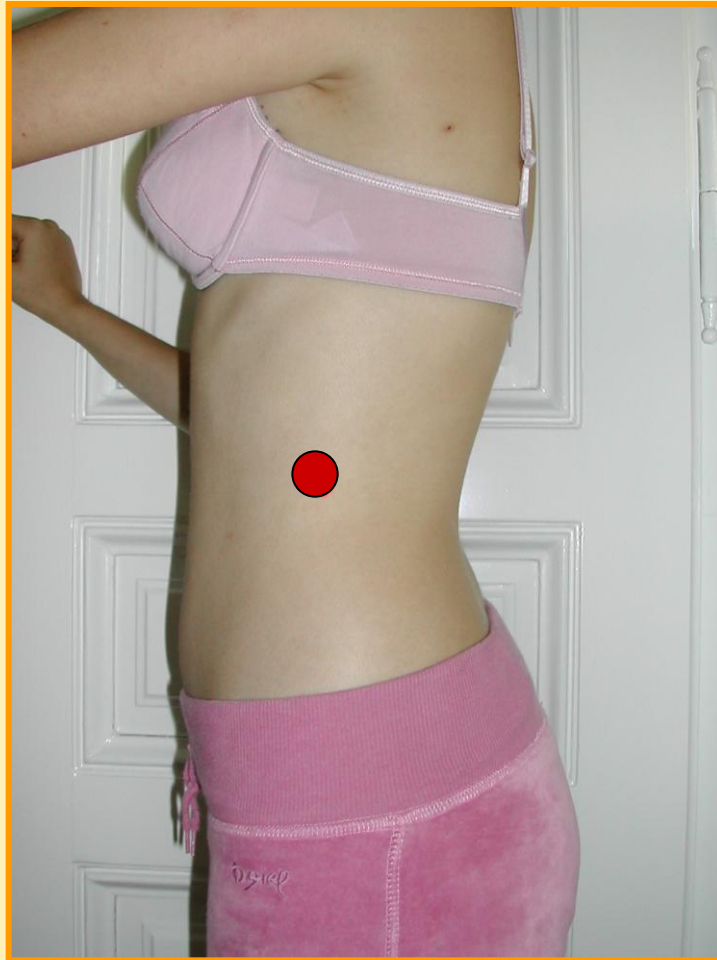


Konzeptionsgefäß 6 bei Magenschmerzen



Leber 13

bei Magenschmerzen



Kreislauf 6

bei Magenschmerzen

